



## ORGANIZAÇÃO PESSOAL PARA VOCÊ

### OBJETIVO

Ao longo da vida, uma pessoa acumula várias funções: mãe, pai, filho, patrão, empregado, namorado, marido, estudante, professor, etc. Esta lista é IMENSA!

Com este projeto de Organização Pessoal, temos como objetivo, alinhar todas estas funções para que cada uma delas, receba a devida atenção.

Consiste num programa que tem a duração de 8 horas presenciais, que acontecem em duas sessões de quatro horas, em dois dias consecutivos. E uma hora em duas sessões online, que já serão previamente agendadas quinzenalmente.



As sessões presenciais acontecem da seguinte forma:

*Num primeiro momento é necessário:*

- Conscientização de todas as funções que você atribui a você mesmo.
- Definir o grau de prioridade de cada uma destas funções.
- Saber identificar as “caixas de entrada de tarefas”, ou seja, de onde surgem as demandas.

*Num segundo momento,* apresentaremos as ferramentas para administrar todas estas demandas!

As sessões online, têm por objetivo, verificar o que está funcionando e o que precisa ser reavaliado e alinhado de forma mais efetiva.

Este programa poderá acontecer no seu local de trabalho ou em uma de nossas salas de atendimento, que se localizam em Alphaville ou Vila Nova Conceição.

### INVESTIMENTO

O treinamento poderá ser realizado por 1 ou 2 pessoas.

- 8 horas presenciais
- 1 hora online

O investimento para este programa é de R\$ 3.500,00.

*Parcelamos em até 3 vezes!*

